

Thon aux tomates

Ingrédients :

1 Kg. de thon, 500 g. de tomates, 2 oignons, 1 citron, 2 feuilles de laurier, 2 gousses d'ail, 2 cuillers d'huile d'olive, muscade, poivre, sel.



- *Emincer les oignons, peler et épépiner les tomates.*
- *Verser l'huile dans une cocotte, y mettre les oignons à feu vif, avant qu'ils ne dorent, verser les tomates.*
- *Laisser évaporer le jus des tomates, y placer le thon, l'ail, le laurier, quelques tranches de citron, ajouter un peu de muscade, poivrer, saler.*
- *Laisser mijoter à feu doux pendant une heure.*